

Notfall-Telefonnummern in Krisensituationen

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung der THI in allen Krisensituationen:

Katharina Eckert, Psychologin, M. Sc.

Beckerstraße 15-17 - Raum im Erdgeschoss - hinten - links
85049 Ingolstadt

Telefon: 0841 / 37 07 18 26

E-Mail: ppb.thi@werkswelt.de

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen:

- in **17 Sprachen**
- das **Hilfetelefon** ist beim **Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben** angesiedelt
- auf Wunsch vermitteln die Beraterinnen an eine Unterstützungseinrichtung vor Ort

Telefon: 0800 / 01 16 016

Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Telefonseelsorge in mehreren Sprachen:

Internet: www.Telefonseelsorge-ingolstadt.de

Caritas-Frauenhaus Ingolstadt:

Telefon: 0841 / 309-700

Wirbelwind e.V.:

Telefon: 0841 / 1 73 53

Weißer Ring Ingolstadt:

Telefon: 0173 / 9 89 94 57

Herr Tatzel: 0174 / 1 53 28 23

Möglichkeit für finanzielle Soforthilfe für Betroffene, Gutscheine für juristische Erstberatung sowie psychologische Hilfe

Psychologische Familienhilfe:

Internet: <https://www.ape-familienhilfe.de/>

Krisendienst Psychiatrie des Bezirks Oberbayern:

Internet: <https://www.krisendienste.bayern/>

24 Stunden kostenlose Hilfe unter Telefon 0800 / 6 55 30 00

Notfallklinik des Klinikums Ingolstadt:

Telefon: 0841 / 880-2750 - rund um die Uhr

LINK - Hilfe in Notsituation sowie bei Diskriminierung, etc.:

<https://www.thi.de/service/gleichstellung-und-vielfalt/leitfaden-sprache-und-umgang/>

LINK - THI - Anti-Diskriminierungs-App.

<https://www.thi.de/service/gleichstellung-und-vielfalt/respect-at-thi/>